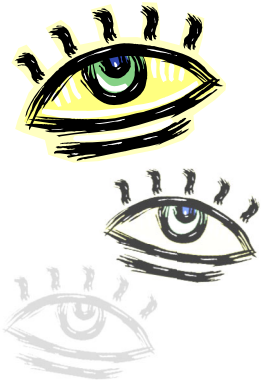


**Washington  
Council  
of the Blind**

Senior Vision  
Loss  
Committee



Si tiene  
algunanecesidad,  
¡nosotrospodemos  
ayudarle!

**WASHINGTON  
COUNCIL OF THE  
BLIND**

Fundada en 1935

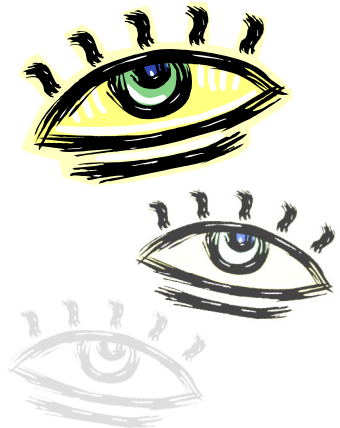
Equidad  
Independencia  
Oportunidad

Senior Vision Loss  
Committee

1-800-255-1147

v.04-13-2021

División local



**Cómo vivir  
con  
Discapacidad  
Visual**

**Washington  
Council of the  
Blind**

**1-800-255-1147**

## ¿Usted tiene alguno de los problemas que se describen a continuación?

¿La discapacidad visual está causándole problemas e interfiriendo con su estilo de vida normal?

¿Cómo se desplaza si no puede conducir o leer los letreros de las calles o las indicaciones de las rutas de los autobuses?

¿Tiene problemas para reconocer el rostro de sus familiares y amigos?

¿La discapacidad visual está alejándolo de sus familiares o amigos?

¿Debe decir “Disculpe, ¿quién es usted?” cuando conoce a alguien?

¿Le han dicho que no hay nada más que hacer para mejorar su vista?

¿Necesita una lupa para leer?

¿Le resulta frustrante tratar de ver cosas pequeñas?

## Si respondió Sí a cualquier de estas preguntas...

### No está solo.

Actualmente, más de 11.5 millones de estadounidenses padecen discapacidad visual, ya sea parcial o total.

Muchos se resignan a llevar un estilo de vida limitado por lo que deben renunciar a su independencia para depender cada vez más de sus familiares, amigos y cuidadores.

Tener una discapacidad visual no significa alejarse o depender de los demás. En Senior Vision Loss Committee, entendemos su situación. Nosotros lo hemos vivido y hemos aprendido a adaptarnos para poder seguir viviendo una vida plena y satisfactoria.

Nos referimos a aprender

diferentes técnicas para lograr aquello que desea o que necesita hacer.

Nos referimos a aprender a pedir ayuda, buscar personas que puedan ayudarle a encontrar nuevos recursos e idear otras maneras de hacer las cosas que solía cuando podía ver.



[info@wcbinfo.org](mailto:info@wcbinfo.org)

<http://www.wcbinfo.org>

**Contacto: 1-800-255-1147**